



Bien-être & Shiatsu animalier

Livre Blanc du shiatsu animalier en France





Un nouveau métier au service du bien-être animal s'est développé en France et en Europe durant ces vingt dernières années : **le shiatsu animalier.**

Le shiatsu animalier en France prend de l'essor, il est important de comprendre son champ d'action.



L'objectif de ce Livre Blanc est de faire connaître le métier de praticien shiatsu animalier afin qu'il s'intègre dans le cadre de la loi du bien-être animal.



sommaire

Qu'est-ce que le
shiatsu animalier ?

7

Le shiatsu animalier en
France et dans le monde

18

Pourquoi faire appel à
cette nouvelle discipline ?

29

Conclusion

39

Qu'est-ce que le shiatsu animalier ?

Origine & définition

Fonctionnement

Qui peut recevoir un shiatsu ?

Contre-indications

Le shiatsu est d'origine japonaise ; il signifie pression (*atsu*) des doigts (*shi*).

Le shiatsu agit sur les tensions physiques et mentales.

Origine & définition

- * Le shiatsu, discipline énergétique d'origine japonaise, signifie pression (*atsu*) des doigts (*shi*). Cette technique utilise la pression par le toucher afin de stimuler des points ainsi que des zones sur l'ensemble du corps dans le but d'établir la libre circulation de l'énergie. Cette méthode d'approche globale agit à la fois sur les tensions physiques et mentales afin d'apporter à l'animal détente et bien-être.
- * En France, le shiatsu animalier est un art holistique complémentaire de bien-être et de mieux-vivre.
- * Le shiatsu animalier découle de la pratique du shiatsu humain.

[Origine & définition]

- * Le shiatsu animalier qui a pris son essor par le cheval, est aujourd'hui pratiqué de plus en plus sur le chien. Il commence également à être pratiqué sur les bovins.
- * Il ne constitue pas un moyen de prévention ni de dépistage d'une maladie. Il ne permet ni l'établissement, ni le traitement d'une maladie. Il ne remplace en rien l'ostéopathe ou le vétérinaire.
- * Le shiatsu n'a pas de visée thérapeutique.

Le shiatsu n'a pas
de visée thérapeutique
et **ne remplace pas**
le vétérinaire.



Le shiatsu améliore
la souplesse des tissus et
favorise la circulation du *Ki*.

Fonctionnement

- * Le praticien en shiatsu s'appuie sur certains principes et définitions de techniques orientales afin de déterminer les déséquilibres énergétiques. Il adapte ses techniques et son toucher pour obtenir un confort optimal.
- * Le “bilan énergétique” ne permet en aucun cas d'établir un diagnostic médical, ni de déterminer l'état de santé.
- * Selon les principes de l'énergétique orientale, le praticien en shiatsu se sert de ses pouces, ses doigts, ses paumes, ses coudes pour exercer des pressions. Il effectue des *Makko-ho* (étirements énergétiques), utilise des techniques de massage : percussions, palper-rouler, empaumages, pétrissages, vibrations, etc.



Le praticien en shiatsu
se sert de ses mains pour
exercer des pressions.

[Fonctionnement]

- * Le praticien intervient, notamment afin de réguler l'énergie nommée *Ki* par les japonais, spécifiquement sur des zones du corps (donnant une sensation de froid ou de chaleur) et le long de réseaux appelés “méridiens”.
- * Ces techniques, adaptées en fonction de chaque individu, permettent d'améliorer la souplesse des tissus et de favoriser la libre circulation de l'énergie.
- * Une séance procure une profonde relaxation, une détente, un bien-être et un mieux-vivre.



Une séance procure
une profonde relaxation
de l'animal.

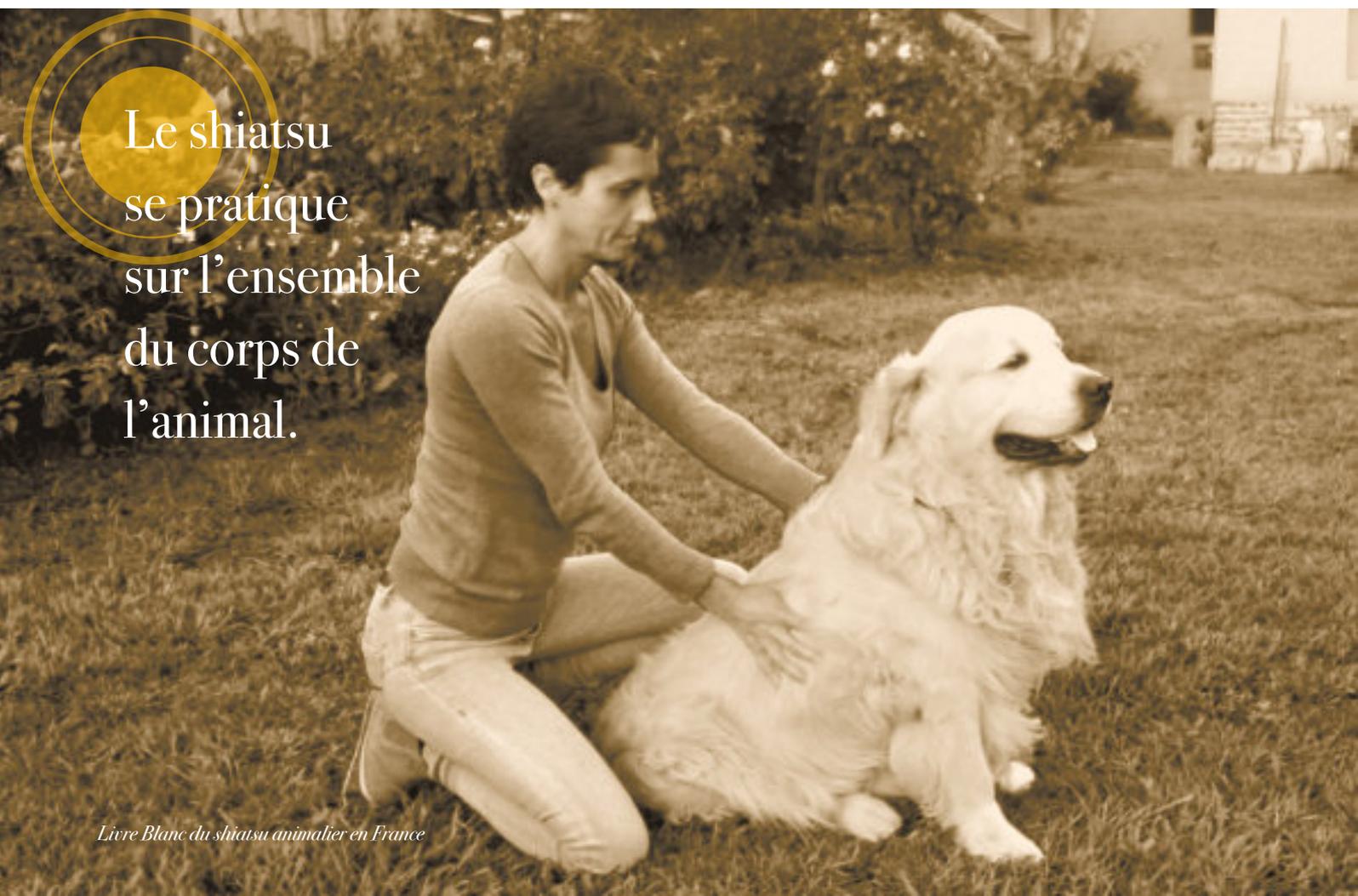
Tous les animaux
en bonne santé
peuvent recevoir
un shiatsu.

Qui peut recevoir un shiatsu ?

- * Tout animal en bonne santé afin de conserver ou récupérer le meilleur confort et bien-être possible.
- * Les chevaux de sport pour permettre la meilleure préparation et récupération possible.
- * Les sujets âgés pour apporter un mieux-vivre.
- * En complément d'un traitement vétérinaire sur certaines maladies ou pathologies spécifiques pour apporter confort et mieux-vivre physique et mental.

[Qui peut recevoir un shiatsu ?]

- * Que ce soit par son bilan énergétique ou par son action, le shiatsu reste une approche globale et se pratique sur l'ensemble du corps à chaque séance. Il ne cible, ne traite ou ne soigne rien en particulier.
- * Le praticien pourra orienter le propriétaire vers un professionnel de santé, conformément au code de déontologie de la discipline.
- * La fréquence des séances sera déterminée avec le praticien en fonction notamment de l'âge et de l'activité de l'animal.



Le shiatsu
se pratique
sur l'ensemble
du corps de
l'animal.



La pratique du shiatsu
ne présente aucun
risque pour l'animal.



Contre-indications

- * Il n'y a aucun risque pour la santé des animaux avec la pratique du shiatsu à partir du moment que cela est effectué par un praticien ayant suivi une formation sérieuse.
- * L'animal nous donne des expressions de plaisirs et de déplaisirs, qu'il exprime clairement dans notre toucher.
- * Une séance de shiatsu est un dialogue permanent entre le praticien et le receveur. Le praticien prend en compte la conscience et la sensibilité de l'animal pour son bien-être. Il est en recherche constante de ses réactions, signes d'expression positive ou négative avant, pendant et après la séance. Il n'y a aucune technique forcée, imposée ou mécanique.

[Contre-indications]

-  Les techniques utilisées dans le shiatsu animalier n'ont aucune action mécanique, elles sont proposées à l'animal comme aboutissement de l'équilibre énergétique procurant ainsi une détente optimale tout comme on peut le voir faire naturellement. D'autres signes tels qu'un bâillement, se rouler... confirmeront ce relâchement et bien-être.
-  Le shiatsu animalier n'a pas d'action curative et n'intervient pas dans l'urgence.
-  Il y a néanmoins quelques contre-indications et des recommandations :
 - En cas de maladie ou de traitement, l'avis du vétérinaire est indispensable
 - En cas de fièvre,
 - En cas de gestation,
 - En cas de mauvais état général,
 - Après un repas,
 - Après un effort physique ou stress important, attendre la récupération de l'animal,
 - Éviter le transport pour un cheval après une séance,
 - Laisser une à deux journées de repos après une séance afin de profiter pleinement de la détente.

A woman with curly hair is shown in profile, gently touching the face of a dark horse in a stable. The scene is warmly lit, and the woman is wearing a light-colored, textured sweater. The horse's head is the central focus, with its eye partially visible. The background consists of wooden stall doors.

Le shiatsu est un
rééquilibrage énergétique
qui procure détente
et relâchement.

Le shiatsu animalier en France & dans le monde

Organisation

**Formation
des praticiens**

**Le shiatsu dans
le reste du monde**

Le shiatsu n'est
pas sujet à
réglementation
car il s'inscrit
dans le cadre du
confort et du
bien-être.

Organisation de la profession

- ① Le shiatsu animalier s'inscrit dans le cadre du confort/ bien-être et, à ce titre, **n'est pas sujet à réglementation** contrairement à certaines pratiques à visée thérapeutique.
- ① Afin d'éviter les dérives et le charlatanisme, les praticiens se sont très tôt fédérés pour **permettre aux usagers de se repérer et d'accéder à des professionnels qualifiés**, sérieux et compétents que ce soit en termes de pratique ou de formation.
- ① Nos organisations comptent **596 adhérents en 2021**.

[Organisation de la profession]

- ② Deux fédérations définissent la pratique et la formation nécessaire à l'obtention d'un certificat fédéral : la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST) et la Fédération France Shiatsu (FFS).
- ② Les praticiens professionnels en shiatsu animalier ont créé en 2012 un Syndicat des Praticiens Shiatsu Équin et Animalier (SPSEA), avec pour mission de structurer la profession, d'établir un référentiel garantissant professionnalisme, éthique et qualité.
L'utilisateur peut ainsi bénéficier de la garantie de faire appel à un professionnel compétent et respectueux des bonnes pratiques.

Un code de
déontologie a été
mis en place pour
lequel chaque praticien
s'engage sur l'honneur
à en respecter les
principes éthiques.

Code de déontologie des praticiens de shiatsu animalier

Tout membre du syndicat des praticiens shiatsu équin et animalier s'engage, dès son inscription, au respect du code de déontologie conforme à l'esprit du shiatsu.

En conséquence il s'engage sur l'honneur à :

- Connaitre, comprendre, et mettre en pratique ce code,
 - Traiter les clients et animaux avec dignité, respect, considération et professionnalisme,
 - Expliquer clairement la nature et les procédures des techniques utilisées ainsi que les modalités,
 - Ne tenir aucun propos, ni émettre de garantie qui pourrait prêter à confusion sur les effets apportés par le shiatsu,
 - Toujours garantir une prestation optimale, notamment en maintenant ses compétences au plus haut niveau à l'aide de stages et formations complémentaires tout au long de sa carrière,
 - Éviter tout acte compromettant la santé ou le bien-être d'un animal,
 - Respecter une stricte confidentialité qui ne pourra être levée qu'avec l'autorisation du client,
 - Respecter la législation en vigueur,
 - Avoir une Responsabilité Civile.
- Seul un praticien professionnel certifié, immatriculé et à jour de son assurance est en droit de demander des honoraires.

Le Shiatsu n'est pas une pratique médicale au sens occidental du terme, ni un massage, ni de l'ostéopathie, ni une idéologie. Le Shiatsu ne constitue pas un moyen de prévention ni de dépistage d'une maladie. Il ne permet ni l'établissement, ni le traitement d'une maladie.

En conséquence le praticien s'engage à :

- Ne pas établir de diagnostic,
- Ne pas prescrire ou conseiller des médicaments,
- Ne pas interrompre ou modifier un traitement vétérinaire,
- Ne pas critiquer les avis, conseils, diagnostics, prescriptions de professionnels de la santé.
- Collaborer avec les professionnels de la santé,
- Tenir compte de ses limites d'aptitudes, de connaissances et de compétences, des limites imparties par la loi et référer au moindre doute vers un professionnel de la santé (vétérinaire, dentiste, maréchal-ferrant, etc.).

Afin de respecter l'esprit du shiatsu le praticien s'engage à :

- La confidentialité entre praticiens,
- En aucune façon nuire à la réputation d'un autre praticien ayant adhéré et respecté ce code,
- Collaborer en toute intelligence avec un autre praticien,
- Ne pas remettre en cause la bonne foi d'un autre praticien,
- Ne pas user de concurrence ou procédé déloyal.

Dans le cadre de la veille sur les outils de communication de ses membres, le syndicat se réserve le droit d'exclure tout membre ne respectant pas la sémantique du vocabulaire shiatsu dans tout support de communication quel qu'il soit (papier ou digital).

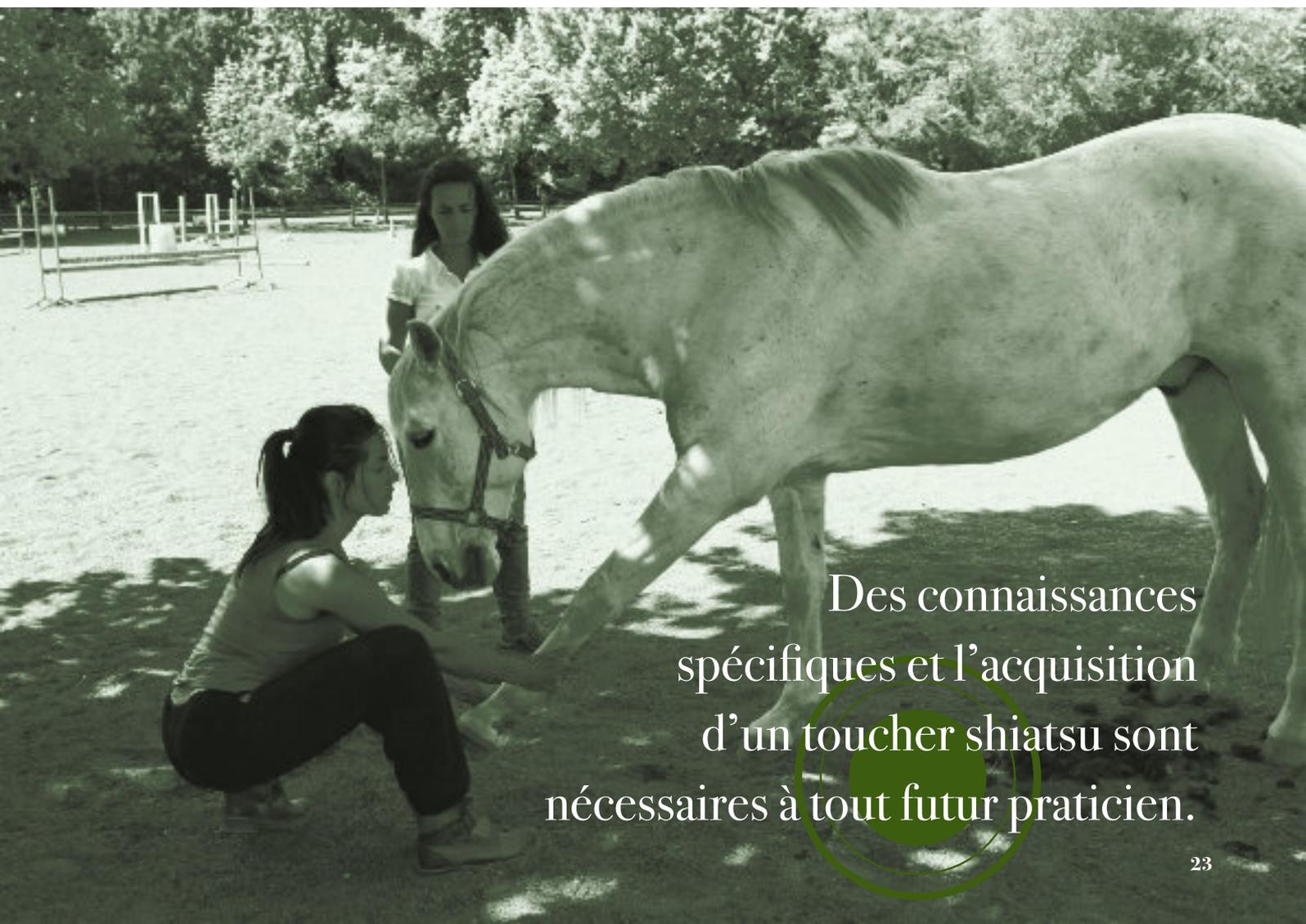
Depuis 2004,
près de 600 personnes
ont été certifiées
praticiens en France.

Formation des praticiens

- ② La pratique du shiatsu animalier requiert un socle minimal de connaissances spécifiques ainsi que l'acquisition d'une qualité de toucher shiatsu.
- ② Un référentiel formation, évolutif et tenant compte du fait qu'il y ait plusieurs formes de shiatsu, a été élaboré afin de proposer une formation sérieuse, sanctionnée par des examens de théorie et de pratique.
- ② La formation amène à l'obtention d'un **certificat fédéral de praticien shiatsu.**

[Formation des praticiens]

- ① Cette formation, sur un cursus minimum de trois années, permet de garantir qualité, compétence, éthique et professionnalisme des futurs intervenants.
- ① Comme toute pratique non réglementée, il y a le risque de voir des individus non formés sérieusement prétendre pratiquer le shiatsu animalier et de ne pas respecter les règles mises en place par la profession. Il est donc important d'informer au mieux l'utilisateur sur la nécessité de faire appel à un praticien certifié et compétent.



Des connaissances
spécifiques et l'acquisition
d'un toucher shiatsu sont
nécessaires à tout futur praticien.

[Formation des praticiens]

- ① La filière est structurée, mais afin d'éviter toute dérive de charlatanisme et permettre aux professionnels de pouvoir continuer à exercer leur métier émergent de praticien shiatsu animalier, il semble important à ce jour qu'ils puissent s'intégrer officiellement dans le schéma du bien-être animal.
- ① Par ailleurs, **des professionnels vivent de ce métier, souscrivent à des assurances professionnelles, paient des charges en fonction de leur rémunération et sont de fait, de véritables acteurs économiques de la filière bien-être animal.**
- ① Aucun sinistre enregistré par les assurances professionnelles prouve le sérieux de nos praticiens certifiés.

12

Aujourd'hui, la France
compte 12 écoles
agrées par les
organismes référents.

Le shiatsu animalier
est actif dans **8 pays**
du continent européen.



Le shiatsu dans le monde

- Des professionnels du shiatsu animalier sont actifs dans huit pays du continent européen : l'Allemagne, la Belgique, l'Espagne, la Finlande, la France, l'Italie, le Royaume-Uni et la Suisse.
- Tous les ans, un symposium international est organisé dans un pays hôte, qui accueille au cours d'un weekend, l'ensemble des professionnels pour des rencontres et des conférences autour du bien-être animal.
- La France a accueilli les Rencontres Internationales des praticiens de shiatsu européens en 2017, à Paris.

Pourquoi faire appel à cette nouvelle discipline ?

**Le bien-être animal,
un sujet incontournable**

**Shiatsu & pratiques
de bien-être**

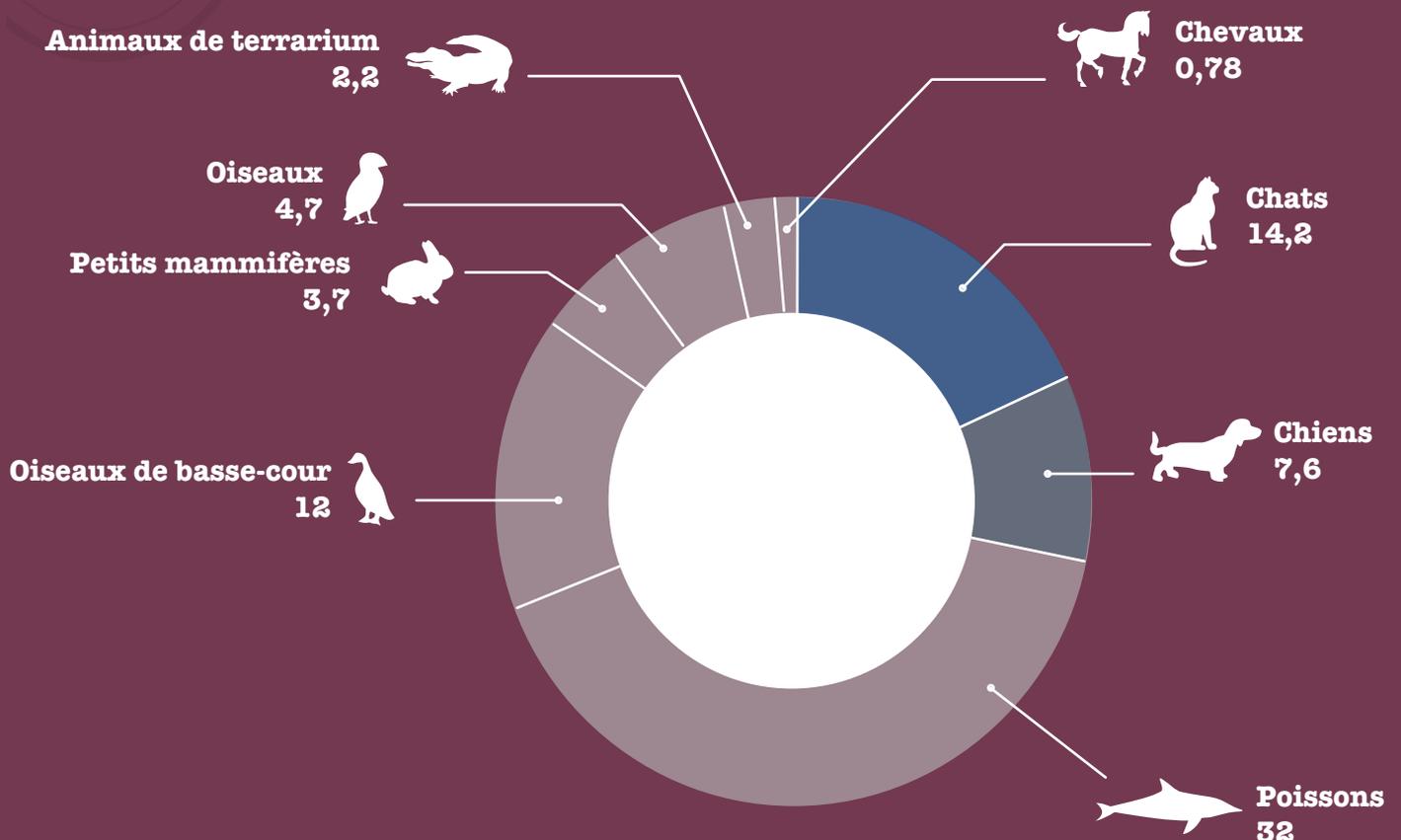
« Le bien-être est un état physique et mental de l'animal qui découle de la satisfaction de ses besoins physiologiques et comportementaux essentiels tout en prenant en compte ses capacités d'adaptation ».

Charte du bien-être équin, ANSES

Le bien-être animal, un sujet incontournable

 Chacun prend conscience de l'intérêt de prendre soin de soi, de se détendre. Les français sont à la recherche de confort et de bien-être. Il en est de même pour les propriétaires d'animaux de compagnie, qui sont de plus en plus soucieux du bien-être de leur animal.

Animaux de compagnie en France (en millions)



☯ La France compte plus de **77 millions d'animaux de compagnie** selon une étude Facco/ Kantar / Le Figaro 2020.

☯ Le shiatsu animalier participe à **la charte du bien-être équin** définie en septembre 2018 et validée par l'ANSES (agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) en 2021 en répondant aux quatre mesures :

- N° 1 : Établir une bonne relation homme/cheval
- N° 4 : Favoriser une activité physique
- N° 6 : Veiller à un bon état général
- N° 8 : Assurer une fin de vie confortable



[Le bien-être animal, un sujet incontournable]



L'Organisation Mondiale de la Santé Animale (OIE) est aujourd'hui reconnue comme l'organisation de référence en la matière. Ses dix principes constitutifs s'appuient sur cinq libertés, dont trois d'entre elles entrent dans le champ d'action du shiatsu :

- Maintien du confort de l'animal
- Expression des comportements normaux de l'espèce
- Absence de peur ou d'anxiété

Le shiatsu répond
à la demande croissante
de bien-être animal dans
les sociétés contemporaines.

Shiatsu & pratiques de bien-être



Les praticiens en shiatsu animalier sont vigilants à ces trois critères :

- Agir pour le maintien d'une bonne circulation de l'énergie dans le corps afin de maintenir le confort.
- Rester attentif aux comportements de l'animal.
- Travailler sur la base de la confiance pour enlever tout sentiment de peur.



Cette pratique répond pleinement à la demande actuelle du bien-être animal et est à ce jour complètement intégrée par les acteurs du monde animalier.

[Shiatsu & pratiques de bien-être]

- 35 Le shiatsu animalier répond à la demande de toute personne soucieuse du bien-être de son animal.
- 35 Le shiatsu permet d'accompagner au mieux l'animal tout au long vie, de la croissance à la vieillesse.
- 35 Recevoir régulièrement un shiatsu permet à l'animal de sport d'améliorer ses capacités physiques et mentales.
- 35 *«La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.»*

Constitution de l'OMS

« [Le bien-être animal désigne] l'état physique et mental d'un animal en relation avec les conditions dans lesquelles il vit et meurt. »

L'OIE



[Shiatsu & pratiques de bien-être]

- ☯ La santé n'est pas qu'une question de maladie, cela représente une globalité qui ne peut s'obtenir que par un ensemble de paramètres.
- ☯ L'alimentation, l'éducation, l'environnement, l'expression, l'activité, tout ce qui concerne la vie joue un rôle. Si l'on veut tendre vers la meilleure santé possible, cela concerne donc tous les acteurs qui nous entourent.
- ☯ La santé et le bien-être des animaux ne peuvent s'obtenir que par un travail d'équipe multi-disciplinaire dans lequel le shiatsu, par son approche globale et son action de détente et de confort, a tout son rôle à jouer.

Conclusion

Nous demandons la reconnaissance de notre métier de praticien shiatsu animalier par son intégration à la loi du bien-être animal.

- * Le shiatsu animalier est un art de bien-être et de mieux vivre.
- * **C'est une pratique complémentaire non réglementée mais structurée.**
- * Elle se différencie des autres pratiques de confort/ bien-être par son **approche énergétique.**
- * Cette pratique répond pleinement à la demande actuelle du **bien-être animal** et est à ce jour pleinement intégrée aux milieux animaliers.
- * Praticué par un professionnel référencé, **le shiatsu est sans risque** pour la santé de l'animal.
- * Nul ne peut prétendre pratiquer le shiatsu animalier sans une **formation spécifique sérieuse** garantissant des praticiens compétents qui respectent des principes éthiques.
- * Les instances représentant la profession continuent de renforcer leur stratégie d'information auprès des usagers afin de les prévenir contre le charlatanisme et toutes dérives éventuelles.
- * **La rédaction de ce Livre Blanc s'inscrit dans la reconnaissance du métier de praticien shiatsu animalier.**

Pour aller plus loin

Les représentants :



Syndicat des Praticiens en Shiatsu Equin & Animalier
Sanquarou, 64260 Sévignacq Meyracq
www.syndicatshiatsuequin.fr



Fédération France Shiatsu
Coffrard, 53600 St-Georges-sur-Erve
www.france-shiatsu.fr



Fédération Française de Shiatsu Traditionnel
12 Rue des Epinettes, 75017 Paris
www.ffst.fr

Plus d'informations sur le bien-être animal :



www.anses.fr



www.oie.int/fr

Bien-être & Shiatsu animalier

Livre Blanc du shiatsu animalier en France

Mai 2022



Syndicat
des Praticiens
en Shiatsu
Equin & Animalier